

Kære alle.

Så er vi startet på noget nyt og forhåbentligt brugbart! Vi har besluttet, at der fremover udkommer et nyhedsbrev ca. hver 6. uge.

I nyhedsbrevet vil vi kort fortælle om, hvad der rører sig og hvad der er sket i de forgangne uger på Aabenraa Selvhjælp.

Frivillig fredag:

Den 29.09.17 var vi med til Frivillig fredag på Frivilligcenteret. Dette var allerførste gang, hvor Frivilligcenteret lagde dejlige, lyse lokaler til! Og sikke en succes det blev!

Der var rigtig mange, der lagde vejen forbi, kiggede ind til en snak med de forskellige foreninger eller blot fik en pølse fra den lokale pølsevogn som delte gratis hotdogs ud!

Det forventes, at næste års Frivillig Fredag skal afholdes i Sønderjyllandshallen og at endnu flere foreninger vil melde sig til. Vi ser frem til endnu en god dag.

Synlighedsdag:

I starten af oktober, afholdt vi Synlighedsdag på det nye Campus i Aabenraa.

Temaet for dagen var "TILKNYTNING TIL ARBEJDSMARKEDET". Vi havde besøg af Lonnie og Lise, som hver især fortalte om deres slemme barndom og opvækst. Deres oplæg gav virkelig stof til eftertanke.

Til trods for massive uddelinger af flyers, plakater og mange rundsendte pdf-filer via mail, dukkede der desværre ikke så mange op som vi ønskede. Men vi der var tilstede, havde en bevægende og informativ eftermiddag.

Åbent hus:

Samme dag som Sindets dag den 10.10.17, havde vi åbent hus på Aabenraa Selvhjælp fra 10.00 - 18.00. Jutta var synlig på gågaden sammen med bl.a. SIND.

Gruppen HJERTERUM deltog det meste af dagen og havde lavet en smuk udstilling med alle de ting de i månedernes løb, havde fremstillet og som skal sælges i Julehjertebyen!

Dagen forløb med godt humør og besøg udefra.

Goddag og farvel:

I den sidste tid, har vi sagt goddag til nye frivillige samt farvel til et par stykker.

Hjertelig velkommen til:

- Elin
- Birte
- Emiline

I bestyrelsen har der også været en udskiftning:

Lise von Seelen og Lisa Bager er begge fratrukket bestyrelsen. Vi takker for indsatsen og byder samtidig hjertelig velkommen til:

- Elisabeth Hertzum som nyt bestyrelsesmedlem.

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Faglig cafe:

Torsdag den 2.11.2017 afholdt vi faglig café kl. 11.00 – 13.00 med stor succes. Idéen er, at vi kan mødes og drøfte faglige ting samt afslutte dagen med et stykke brød som Aabenraa Selvhjælp giver.

Indimellem afholdes den faglige café om eftermiddagen, således at andre frivillige, der er i arbejde også kan deltage.

Den faglige café´ afholdes altid den 1. torsdag i måneden – Næste gang er den 7.12.2017.

Alle er velkommen til at komme med input til emner der kan tages op. Forslag til emner, skal gerne være Jutta i hænde senest 1 uge før kommende caféafholdelse.

Weekendkursus:

I weekenden den 27.10. og 28.10.2017 blev der afholdt et fantastisk kursus, hvor stemningen var helt i top og spørgelysten stor. Alle gik hjem med fuldt udbytte og vi har efterfølgende modtaget megen ros og

anerkendelse for kursusdagene. Kursuset blev afholdt i samarbejde med Kolding Selvhjælp og Selvhjælp Sydvest.

Nye tiltag:

Da gruppen HJERTERUM er så stor en succes om tirsdagen, er en gruppe på 3 frivillige blevet enige om, at starte op om fredagen også.

Det startede første gang fredag den 3.11.2017. Vi på Aabenraa Selvhjælp hjælper tovholderne med at lave opslag som kan deles ud til bl.a. biblioteker samt får lavet opslag på Facebook og på hjemmesiden.

Julefrokosten 2017:

Julefrokosten afholdes i år onsdag den 13.12.17 her på Aabenraa Selvhjælp! Sæt allerede nu x i kalenderen. Vi håber, at se rigtig mange den aften. Info om tilmelding og andet, modtager I via mail inden længe.

Dette var ordene om de sidste mange ugers aktiviteter på Aabenraa Selvhjælp. Vi glæder os til at sende endnu et nyhedsbrev ud i midten af december.

Masser af efterårshilsner fra kontoret – Jutta, Christa og Susanne.