

Kære alle - Glædelig jul.

Så ramte vi allerede december og endnu et nyhedsbrev er klar.

Siden sidste nyhedsbrev, er der sket følgende på Aabenraa Selvhjælp:

Gruppen Hjerterum:

Gruppen har igennem året igen lavet en masse skønne ting, som lige nu sælges i Jomfru Fannys hus i Julehjertebyen. Hvis ikke I allerede har været dernede og se deres ting og udstilling, så skylder I jer selv, at tage derned. Gruppen har lagt en masse energi i det og det er bare blevet så fantastisk. Jeg vedhæfter et par billeder dernede fra.

Goddag og farvel:

I den sidste tid, har vi sagt goddag til en ny frivillige samt farvel til en enkelt.

Hjertelig velkommen til:

- Vibeke.

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

I bestyrelsen er der også sket en udskiftning: Lejf har meddelt, at han stopper. Vi takker ham for det gode samarbejde og ønsker ham al mulig held og lykke fremover.

Faglig cafe:

Torsdag den 7.12.2017 holder vi igen faglig café kl. 11.00 – 13.00, hvor emnet denne gang er konflikthåndtering.

Vi mødes, får et kort oplæg som derefter drøftes og så slutter vi dagen af med et stykke brød som Aabenraa Selvhjælp giver.

Den faglige café´ afholdes altid den 1. torsdag i måneden – I det nye år er det torsdag den 4.1.18. Emnet denne gang er skizofreni.

OBS:

I februar er den faglige café allerede den 1.2.18 og her er tidspunktet ændret.

Vi starter denne gang kl. 12.30 med at spise et stykke brød sammen og ca. kl 14.00 holder Marianne et oplæg om mentoropgaver.

HUSK: Alle er velkommen til at komme med input til emner, der kan tages op. – Jutta er koordinator og modtager idèerne.

Julefrokosten 2017:

Husk, at sidste frist for tilmelding til årets julefrokost allerede er på onsdag den 7.12.17.

Julefrokosten afholdes i år onsdag den 13.12.17 her på Aabenraa Selvhjælp! Vi starter kl. 17.00 med pakkespil for dem der har lyst. Ellers er man velkommen kl. 18.00.

Vi håber, at se rigtig mange den aften. Info om tilmelding og andet, har I modtaget via mail.

Angstforeningen:

Angstforeningen er begyndt at have aktiviteter her i huset også og vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Bedre Psykiatri:

Bedre Psykiatri udvider deres indsats og har derfor booket sig endnu mere ind på lokaler i huset. Vi glæder os over, at de holder til her og over deres ekstra indsats.

Tilskud:

Vi har fået oplyst, at vi de næste 4 år modtager et beløb som driftstilskud. Vi er naturligvis meget taknemmelige.

Vi takker den afdgående formand for social- og sundhedsudvalget Povl Kylling Petersen og ser frem til samarbejdet med den nye formand Karsten Meyer Olesen.

Facebook og hjemmesiden:

Vores facebookside er nu godt i gang og vi forsøger, at gøre den så levende som muligt med billeder og opslag! I må naturligvis gerne dele og like opslagene, så vi "ses" af rigtig mange.

Hjemmesiden opdateres ikke lige så ofte, men vi forsøger, at holde den "up to date" løbende.

Kalendersystem:

Da vi efterhånden har mange aktiviteter og grupper i huset efter lukketid og samtidig har lukket for vores kalendersystem på grund af, der skete mange fejl, har vi på kontoret anskaffet os en stor kalender, hvor I, hvis I er her efter lukketid, kan se hvilke dage der er booket om aftenen. (Dette er jeres mulighed for øjeblikkelig planlægning).

I er dog som altid velkommen til at lægge en seddel til os på vores skriveborde, ringe herind og ellers booke lokaler via mail.

Lukning mellem jul og nytår:

Vi holder lukket i mellemdagene og sidste dag på kontoret i dette år er torsdag den 21.12.17.

Dog er der som normalt, mulighed for telefoniske henvendelser fredag den 22.12.17.

Vi åbner igen tirsdag den 2.1.18.

Dette var ordene om "sidste nyt" samt om de kommende aktiviteter på Aabenraa Selvhjælp.

Vi glæder os til at sende endnu et nyhedsbrev ud sidst i februar.

Masser af julehilsner og godt nytår fra kontoret – Jutta, Christa og Susanne.