

## Hjælp til selvhjælp

Aabenraa Selvhjælp, som blev oprettet i 1996, er en selvejende institution med frivillige medarbejdere.

Vi yder medmenneskelig støtte, omsorg og hjælp til selvhjælp til mennesker i krise.

Aabenraa Selvhjælp støttes økonomisk af Socialministeriet, Aabenraa Kommune samt private virksomheder og fonde.



**Aabenraa Selvhjælp**

Skibbrogade 21, 6200 Aabenraa  
Telefon 74 63 15 86  
info@aabenraa-selvhjaelp.dk  
www.aabenraa-selvhjaelp.dk

**Aabenraa Selvhjælp**  
*- Vi lytter til dig!*

**MULTI-  
KULTUREL  
CAFÉ**  
*...for dig*

# MULTI-KULTUREL CAFÉ

...for dig

**I Skibbrogade 21, Aabenraa** åbner vi en ny café for unge piger med anden etnisk baggrund i alderen 14-18 år.

**Caféen er åben  
2 tirsdage i  
hver måned**

Du indbydes til i hyggelige og trygge rammer sammen med jævnaldrende veninder at snakke om, hvordan det er at leve i to forskellige verdener.

Måske lever du ét liv "på dansk" i skolen efter danske normer og værdier og et andet hjemme, hvor du tilpasser dig den kultur

og de traditioner, som dine forældre har taget med sig fra deres hjemland.

Er det svært for dig at få disse to verdener til at mødes?

Måske spørger du engang imellem dig selv:

- *Hvem er jeg?*
- *Hvad er min identitet?*

I caféen vil vi gerne støtte dig og hjælpe dig med selv at finde balancegangen mellem de to verdener og de muligheder og løsninger, der er de rigtige for dig.

**Caféen byder også på**

- Hygge
- Venindesnak om løst og fast
- Spil
- Film
- Udflugter
- Mad og sundhed
- Tøj, mode, hår, make-up
- Måske har du selv idéer

Kom alene eller aftal at følges med et par veninder.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen  
**Lone og Kirsten**